

BELLEZZA

## ADDIO

Risolvi i conti in sospeso con questo problema grazie a prodotti mirati e buone azioni quotidiane

## forfora

**L'**abito scuro? Non sempre è gradito, specie se si soffre di forfora, un inestetismo decisamente ben in vista. «La forfora è la conseguenza di un'eccessiva desquamazione delle cellule superficiali del cuoio capelluto. Quando lo strato corneo, il più esterno dell'epidermide, aumenta il suo spessore, queste cellule muoiono, si staccano e cadono. È un fenomeno fisiologico della cute, soggetta a un continuo rin-

novamento. Il problema si verifica il distacco avviene in grande quantità», spiega il professor Antonino Di Pietro, responsabile dell'Istituto Dermoclinico Vita Cutis a Milano.

*l'identikit*

La forfora non è tutta uguale. Si definisce grassa se è accompagnata da abbondante produzione di sebo, che la fa addensare rendendo le scaglie oleose. Quando invece le cellule cornee sono piccole e sottili la forfora è secca.

## cause e SOLUZIONI COSMETICHE

Tra le cause della sua comparsa c'è la dermatite seborroica, legata a sua volta a fattori ormonali e stress, che cambia la qualità del sebo rendendolo più acido e favorendo la crescita di alcuni funghi, come il *Malassezia furfur*. Così, la pelle si secca in superficie, aumenta la sua desquamazione e dà prurito. In questo caso il detergente, da usare anche tutti i giorni, deve avere proprietà seboriequilibranti, antifungine e antibatteriche. Può essere a base per esempio di fitoestratti (menta, peperoncino, rosmarino, ortica),

oppure con oli essenziali di tea tree, timo, limone, cannella. «Uno degli ultimi ritrovati della ricerca italiana è un composto chiamato Alukina, derivato da estratto di liquirizia, retinolo e allume, un minerale» continua Di Pietro. Se la forfora è dovuta a psoriasi, meglio preferire prodotti cheratolitici con acido salicilico o lattico, per sciogliere il legame tra le cellule cornee che diventano più compatte, simili a croste. Semaforo verde per balsami, maschere e gel che grazie al loro effetto occlusivo fanno penetrare gli attivi in profondità.





## PERCHÉ in inverno peggiora

Le situazioni estreme non sono mai amiche della bellezza. «Quando la colonnina di mercurio inizia la sua discesa, i capillari del corpo, compresi quelli del cuoio capelluto, tendono a chiudersi per non disperdere il calore verso l'esterno. Così facendo, la circolazione sanguigna rallenta la sua attività e la pelle non riceve abbastanza nutrimento e ossigeno per rinforzarsi e rinnovarsi, peggiorando la situazione» conclude il professor Antonino Di Pietro. Senza dimenticare che il freddo secca la cute e provoca un'ulteriore perdita di cellule morte.

**1** Assorbe l'eccesso di sebo **Shampoo Scrub Keramine H** (socostore.it, 6,70 euro).

**2** Ha attivi antifungini **Davines Naturaltech Purifying Gel**

(salone, 31,40 euro).

**3** **Fruitionero Shampoo Purificante** (fruitionero.com, da 14,50 euro).

**4** È antibatterico **Guudcure Sani Honey Blackhydra Conditioner** (hsacosmetics.com, 13,50 euro).

**5** **Mousse Purificante Purity Biomed Hairtherapy** ha effetto lenitivo (salone, 21,50 euro).

**6** È antiprurito **Menta e Calendula Shampoo Antiforfora di Bottega Verde** (bottegreen.it, 12,99 euro).

**7** Igienizza la cute **Erlia Therapy Sensicare Antiforfora Maschera Purificante Peeling Gel** (salone, da 28 euro).

**8** **Bionike Defence Hair Shampoo Antiforfora Grassa** è deroimpurificante (farmacia,

9,90 euro).

**9** **Shampoo Trattante Anti-Forfora all'Estratto di Scorza di Melagrana Yves Rocher** (yves-rocher.it, 4,95 euro).



## BEAUTY TIPS

Per limitare la comparsa di forfora no a cibi piccanti, alcool e fumo (che crea una sofferenza del microcircolo indebolendo ancora di più la cute). Lavare i capelli con acqua tiepida per non stimolare la caduta delle cellule cornee superficiali ancora in salute. Lo stesso vale per il getto del phon: mai troppo caldo, fisso e vicino alla testa.

Simona Lovati

febbraio 2022 • silhouette 101