



I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Forfora: non c'entra con la calvizie • Capillari delle gambe: c'è il laser • Geloni: che cosa fare

Esiste correlazione tra forfora e caduta dei capelli?

Arturo

No, non c'è alcun collegamento, anche se, a volte, i due fenomeni si presentano in contemporanea. In questo caso si tratta di forfora grassa, collegata a un'eccessiva stimolazione sebacea e a capelli grassi. Tale situazione dipende da un aumento degli ormoni androgeni, da cui dipende anche la calvizie androgenica, la forma più diffusa. Un altro luogo comune da sfatare: non è vero che chi soffre di forfora deve lavare i capelli meno spesso. Si può fare lo shampoo tutti i giorni a patto di usare, due volte alla settimana, un prodotto antiforfora specifico, e negli altri giorni uno shampoo molto delicato.

È vero che i capillari delle gambe si possono curare con il laser?

Gioia

Sì, ormai disponiamo di laser che trattano più patologie dei capillari. Il principio alla base è quello dello sbiancamento o dell'assorbimento graduale e progressivo della zona trattata. Gli specialisti utilizzano il laser KTP, che permette di trattare a fondo i capillari: l'emissione di luce di questo laser è assorbita selettivamente dal sangue nella banda di colori dal rosso al viola. Questo comporta un aumento di temperatura nei capillari, la coagulazione del vaso e il suo conseguente assorbimento. Il trattamento è quasi

indolore e, soprattutto, non lascia cicatrici.

Come barista maneggio spesso il ghiaccio: che cosa mi consiglia per i geloni?

Ciro

I geloni sono lesioni cutanee che si manifestano con arrossamenti e rigonfiamenti. Dapprima si hanno piccoli noduli rossastri con pelle lucida, tirata, che sembra quasi umida. Poi compaiono prurito, dolore e intorpidimento. Un rimedio naturale consiste nell'immergere le dita in una soluzione di acqua tiepida e salvia per dieci minuti. Tuttavia, se i geloni presentano escoriazioni consultate un dermatologo: potrebbero essere necessarie terapie antibiotiche topiche o per bocca.

Per eliminare le rughe che cosa mi può consigliare?

Rossella

Ormai la tecnologia di nuova generazione ci offre davvero tante proposte interessanti. Tra queste, per esempio, c'è "Vivace", per un microneedling a radiofrequenza che consiste nella combinazione di un effetto "meccanico", prodotto da microaghi, e un effetto "termico", ad opera della radiofrequenza trasmessa. Così si possono ottenere risultati in poco tempo e migliorare la compattezza della pelle, frenando al contempo il cedimento dei tessuti. Inoltre, le sedute sono altamente tollerabili e hanno tempi di recupero brevissimi.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

112296