Settimanale
09-01-2026
Pagina 74
Foglio 1

DIPIÙ

Readership: 1.401.000
Tiratura: 400.000
Diffusione: 250.394

Area cm2: 250/577

www.ecostampa.it

I segreti di una PELLE da star



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Occhiaie: non sfregate gli occhi • Tagli alle mani: creme con fospidina • Dolci: sono da limitare

di Antonino Di Pietro

Negli ultimi periodi la stanchezza mi ha portato a sviluppare occhiaie marcate. Nonostante abbia provato diverse creme, il contorno occhi resta scuro e violaceo. Cosa mi consiglia?

Lorena

Questi segni indicano spesso un indebolimento della barriera cutanea. Quando i grassi di protezione diminuiscono, le cellule perdono coesione e la pelle diventa più permeabile, favorendo irritazioni e arrossamenti. Spesso si associa anche una piccola infiammazione cronica. Per ristabilire l'equilibrio è fondamentale utilizzare formulazioni che riparino la barriera lipidica e limitino l'attivazione infiammatoria. Una valutazione dermatologica permette di identificare i processi cellulari coinvolti e di impostare un trattamento mirato. Si consiglia, inoltre, di asciugare viso e contorno occhi tamponando delicatamente con salviette di cotone morbido, evitando di sfregare per prevenire ulteriori irritazioni.

Ogni inverno mi compaiono tagli dolorosi sulle mani, soprattutto vicino alle unghie. Perché succede e cosa posso fare?

Marco

È un problema molto frequente nei mesi freddi ed è legato alla riduzione dei grassi cutanei e dell'idratazione quando la pelle viene esposta a basse temperature, vento e lavaggi frequenti. Le mani, avendo una barriera più sottile e meno ghiandole sebacee, diventano rapidamente secche e vulnerabili: la cute si irrigidisce, perde elasticità e può rompersi in punti di maggiore tensione come i lati delle dita e le cuticole. Se le microlesioni non vengono riparate, possono infiammarsi o infettarsi. È consigliato l'utilizzo di creme barriera ricche di fospidina, prebiotici naturali, centella asiatica, olio di mandorle, burro di karité, detergenti non schiumogeni e protezione costante con guanti, soprattutto durante le attività domestiche.

Durante le feste ho consumato tanti dolci e la mia pelle ne ha risentito. Che cosa posso fare per ovviare al problema?

Teresa

Anche in questo caso, mantenere una cura della pelle costante è essenziale: le consiglio di detergere con prodotti delicati, utilizzare formulazioni a base di fospidina, fosfolipidi e glucosamina, e ricorrere occasionalmente a scrub mirati. Anche un sonno regolare e una buona gestione dello stress contribuiscono a mantenere la pelle equilibrata. In caso di peggioramento, una valutazione dermatologica permette di individuare la terapia più adatta e personalizzata.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

112296-ITONJ7

L'ECO DELLA STAMPA
LEADER IN MEDIA INTELLIGENCE

Si parla di noi