

I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Brufoli: applicate alukina • Fuoco di sant'Antonio: evitate gli stress • Quale crema usare in gravidanza

Sulla pelle delle mia fronte, che è piuttosto grassa, compaiono spesso brufoli. Come mi consiglia di intervenire?

Nadia

Le raccomando di sottoporsi a una visita presso il suo dermatologo di fiducia, che le consiglierà il trattamento più idoneo. Sulla pelle grassa e a tendenza acneica è consigliata un'azione costante e quotidiana. Un'ottima soluzione con principi attivi naturali si ha nel complesso alusil, che unisce l'azione dell'alukina a quella delle microspugne d'argento vegetale. L'alukina è un composto costituito da allume di rocca, vitamina A e acido glicirretico estratto dalla liquirizia. È un insieme di sostanze che, agendo in modo sinergico, garantiscono un potente effetto sebo-riequilibrante e lenitivo. Le microspugne d'argento assicurano un'azione antisettica e antibatterica, capace di tenere sotto controllo i tipici problemi della pelle grassa con tendenza alla comparsa di acne.

Esiste qualche rimedio per prevenire il fuoco di sant'Antonio?

Diego

Per il fuoco di sant'Antonio non esiste una modalità di prevenzione. Può seguire alcuni accorgimenti per tenere a bada questa dolorosa malattia infettiva. Per esempio rinforzi le difese immunitarie. Infatti il virus che provoca l'insorgenza del fuoco di sant'Antonio sfrutta i momenti di debolezza del corpo che

si possono verificare in seguito a un periodo di intenso stress o a una malattia. Per rafforzare il sistema immunitario segua una alimentazione ricca di nutrienti essenziali quali le vitamine, gli antiossidanti e i sali minerali. E perciò opportuno dare largo spazio a frutta e verdura, nonché a tutti quei cibi che contengono grandi quantità di questi nutrienti. Inoltre è importante evitare condizioni di prolungata tensione emotiva o di sovraccarico fisico.

Ho appena scoperto di essere incinta. Quale crema corpo mi consiglia durante la gravidanza?

Micaela

Nel periodo della gravidanza le suggerisco di usare una crema corpo in grado di prevenire le smagliature. Le raccomando, quindi, di scegliere un prodotto ricco di principi attivi altamente idratanti e reidratanti, per mantenere così la pelle più elastica e morbida. La pelle necessita infatti di sostanze che le offrano un adeguato supporto per fronteggiare il cambiamento fisico che si verifica in dolce attesa. Tra i prodotti più efficaci, le consiglio di optare per formulazioni che uniscano in maniera sinergica sostanze quali la fospidina, l'acido ialuronico, i glicosaminoglicani, la vitamina E e gli aminoacidi. Oltre a prevenire la formazione delle smagliature, questi principi attivi aiutano a rassodare i punti critici della pelle, rappresentando un'ottima soluzione non solo in gravidanza ma anche durante l'allattamento.

Small version of the article with a 'Stop al mantenimento dei figli se, dopo gli studi, non trovano lavoro' sidebar.