

DVD: CLASSIFICHE E NOVITA'

Chi è in testa • Ecco che cosa presto
compreremo • I prezzi

I 10 DVD PIU' VENDUTI

1	Quasi amici - di E. Toledano, O. Nakache con O. Sy, F. Cluzet
2	L'era glaciale 4 - Continenti alla deriva - di M. Thurmeier, S. Martino
3	Taken - La vendetta - di O. Megaton con L. Neeson, M. Grace
4	Ted - di S. MacFarlane con M. Wahlberg, M. Kunis
5	ParaNorman - di S. Fell, C. Butler
6	The Bourne Legacy - di T. Gilroy con J. Renner, E. Norton
7	Ribelle - The Brave - di M. Andrews, B. Chapman, S. Purcell
8	Total Recall - Atto di forza - di L. Wiseman, con C. Farrell, K. Beckinsale
9	Io sono Li - di A. Segre con Z. Thao, G. Battiston
10	The Words - di B. Klugman, Lee Sternthal con B. Cooper, J. Irons

Dati forniti da www.ibs.it - Film della stagione 2011/2012

I 10 DVD PIU' NOLEGGIATI

1	Taken - La vendetta - di O. Megaton con L. Neeson, M. Grace
2	Total Recall - Atto di forza - di L. Wiseman, con C. Farrell, K. Beckinsale
3	Il cavaliere oscuro - Il ritorno - di C. Nolan con C. Bale, A. Hathaway
4	L'era glaciale 4 - Continenti alla deriva - di M. Thurmeier, S. Martino
5	Il rosso e il blu - di G. Piccioni con R. Scamarcio, M. Buy
6	Il cammino per Santiago - di e con E. Estevez, e con M. Sheen
7	Killer Joe - di W. Friedkin con M. McConaughey, E. Hirsch
8	Ribelle - The Brave - di M. Andrews, B. Chapman, S. Purcell
9	Madagascar 3 - Ricercati in Europa - di E. Darnell, T. McGrath, C. Vernon
10	Prometheus - di R. Scott con N. Rapace, M. Fassbender

Dati forniti da Apple iTunes   Film della stagione 2011/2012

I DVD CHE PROSSIMAMENTE VEDREMO

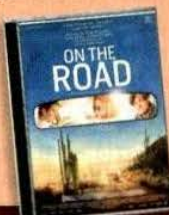
Argo (euro 18,99) La storia vera della avventurosa liberazione da parte della Cia, avvenuta nel 1979, di sei cittadini americani prigionieri in Iran dopo la rivoluzione. Dal 21 febbraio.



Gladiatori di Roma (euro 16,99) Il piccolo Timo cresce nell'Accademia dei Gladiatori, ma non è tagliato per combattere. Un divertente film di animazione, in Dvd dal 21 febbraio.



On the Road (euro 16,99) Stati Uniti, anni Quaranta: Sal incontra Dean, e insieme iniziano un viaggio in auto in tutto il Paese. Dall'omonimo libro di Jack Kerouac, in Dvd dal 21 febbraio.



Boardwalk Empire: la seconda stagione (euro 42,99) In cinque Dvd, la seconda stagione della serie TV sull'epoca del proibizionismo, negli Stati Uniti degli anni Venti. Dal 21 febbraio.



I SEGRETI DI UNA PELLE DA STAR

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" Antonino Di Pietro svela anche a noi i segreti per avere una pelle fresca come quella dei protagonisti della TV

Qualche settimana fa, ho notato che sul seno era comparsa una macchia rossa che non accennava a sparire. Ho chiesto allora aiuto al mio medico di famiglia, che mi ha diagnosticato un angioma. Sono in attesa di recarmi dal dermatologo. Nel frattempo, vorrei sapere come si cura e quali accorgimenti devo adottare. Me lo può dire?

Riccarda

Gli angiomi sono piccole malformazioni dei vasi sanguigni che, in molti casi, regrediscono spontaneamente. Tuttavia, per potere migliorare da soli, gli angiomi richiedono che si seguano alcune precauzioni nel comportamento, per non provocare, invece, un peggioramento o un rigonfiamento. La prima precauzione da prendere è quella di evitare l'esposizione ai raggi solari della macchia: vanno quindi sempre utilizzati, sulla zona interessata dal problema, filtri solari con alta protezione. Bisogna poi fare grande attenzione a non traumatizzare la parte, per esempio graffiandola con cerniere lampo o sfregandola con abiti stretti e tessuti irritanti. Quanto alle cure, i trattamenti possibili sono vari: si può ricorrere alla crioterapia, cioè l'applicazione di anidride carbonica alla temperatura di meno ottanta gradi, che ha l'effetto di atrofizzare le piccole vene che si sono dilatate, oppure usare i laser vascolari, in grado di agire solo sui vasi senza interessare la cute. In casi più rari, si riduce l'angioma chiudendo i vasi sanguigni che

portano il sangue nella zona utilizzando una sostanza sclerosante o attraverso una legatura chirurgica dell'arteria principale. Ci sono pure casi, infine, in cui gli angiomi possono essere più insidiosi: la loro formazione, infatti, può coinvolgere anche le arterie oltre che le vene, dando luogo a patologie che richiedono la valutazione periodica del dermatologo. Fa bene, quindi, a farsi visitare dallo specialista.

Mi chiamo Chiara e ho quattordici anni. Sto per partire per le vacanze in montagna e sono preoccupata perché so che, come ogni anno, il naso mi diventerà rosso come un peperone, procurandomi un certo imbarazzo. Posso evitarlo, o al limite rimediare?

Chiara

Cara Chiara, sei giovanissima: capisco bene il tuo disagio. Per prevenire l'arrossamento, la prima cosa da fare è proteggere l'intero naso usando una crema con un fattore di protezione totale. Bisogna ricordarsi di non restare mai senza, soprattutto sulle piste da sci: il prodotto va infatti applicato ogni due ore circa, perché con il passare del tempo l'efficacia protettiva della crema si riduce. Appena puoi, ogni volta che puoi, massaggiati un po' la pelle per riattivare la microcircolazione. E alla sera, per rinsaldare la barriera cutanea di protezione, applica sul naso una crema ricca di ceramidi, vitamina C e flavonoidi, che migliorano la circolazione del sangue.