

I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Smagliature: rendetele invisibili • Grano di miglio: ecco come fare • Dermatite seborroica: curate la dieta

Dopo avere fatto una dieta dimagrante mi sono comparse alcune smagliature. Per fortuna sono quasi impercettibili ma vorrei comunque eliminarle. Quali prodotti mi suggerisce di usare?

Gioia

Le smagliature non si possono eliminare ma si può fare molto per renderle quasi invisibili. Se sono recenti, le consiglio di intervenire applicando prodotti a base di principi attivi in grado di favorire la microcircolazione, l'idratazione e la compattezza della pelle. Fra le sostanze più utili ci sono l'acido ialuronico e la vitamina E. Di grande efficacia si dimostra anche la fospidina, un composto naturale che unisce in maniera sinergica le proprietà della glucosamina e dei fosfolipidi estratti dalla soia. Se applicata ogni giorno sulle aree interessate dalle smagliature, la fospidina garantisce notevoli miglioramenti del turgore della pelle e una evidente attenuazione dell'inestetismo. Inoltre, l'applicazione di creme e di sieri a base di questo principio attivo è molto utile per prevenire le smagliature.

Mi è comparso un piccolo accumulo di grasso di colore bianco sulla palpebra. Di che cosa si tratta? Mi devo preoccupare?

Serenella

Per fare una diagnosi accurata dovrei visitarla. Tuttavia, in base a ciò che mi descrive, molto probabilmente la protuberanza che le è comparsa sulla palpebra è un grano di miglio. Si tratta di

una piccola cisti, solitamente di dimensioni da uno a due millimetri, che non è pericolosa per la salute ma che può provocare un fastidio estetico. Fortunatamente si può intervenire con facilità su questo inestetismo con una seduta ambulatoriale. In genere, per svolgere l'intervento si usa il laser, che vaporizza l'accumulo di grasso. Tra l'altro, se il grano di miglio è molto piccolo, non è necessario effettuare l'anestesia.

Soffro di dermatite seborroica. Di solito, d'estate la malattia tende a scomparire. Poi, purtroppo, in autunno si ripresenta. Che cosa mi consiglia per evitare ricadute?

Angelo

Per prevenire le recidive della dermatite seborroica, le suggerisco innanzitutto di fare attenzione alla pulizia della pelle nei mesi in cui la malattia migliora. Le consiglio di evitare detergenti aggressivi poiché possono seccare o infiammare la pelle, riaccendendo l'iperproduzione di sebo. Invece usi prodotti delicati e dall'azione lenitiva, come gli shampoo doccia a base di alukina, un principio attivo naturale comunemente utilizzato nel trattamento della dermatite seborroica. Inoltre le consiglio di curare l'alimentazione, non consumando cibi grassi, fritti e speziati, e prediligendo, invece, una dieta ricca di frutta e di verdure fresche. Le suggerisco poi di evitare, nei limiti del possibile, le situazioni stressanti. Come ultimo fondamentale accorgimento, le raccomando di idratare correttamente la pelle.

