

I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

• Rosacea: è causata da acari • Anche a primavera usate il doposole • Picotage: a che cosa serve

Soffro di rosacea, che mi provoca disagio psicologico a causa delle pustole che, oltretutto, sono molto dolorose. Può consigliarmi un trattamento efficace?

Lidia

La rosacea è scatenata da un acaro che vive abitualmente sulla pelle ma che in alcuni casi può proliferare a dismisura, provocando arrossamenti, pustole e papule sul volto, cioè i sintomi tipici della malattia. Come trattamento, con diversi pazienti si dimostrano molto efficaci creme contenenti ivermectina, un principio attivo che agisce proprio sugli acari responsabili della rosacea, bloccandone l'eccessiva proliferazione e offrendo così un beneficio sulla componente papulo-pustolosa. In altri casi, invece, bisogna affiancare l'applicazione di questi prodotti a farmaci a base di doxiciclina o metronidazolo, da assumere per bocca.

Mi sono sempre chiesta se devo applicare il doposole anche in primavera. È utile o non serve?

Valeria

Benché l'intensità del sole primaverile sia più tenue, le raccomando di proteggere sempre la pelle con attenzione. Oltre ad applicare un prodotto protettivo mentre si espone, alla fine della giornata le consiglio di usare creme o sieri capaci di restituire alla sua pelle il giusto equilibrio, rigenerandola e idratandola in profondità. Le suggerisco, per esempio, prodotti contenenti burro di karité. Eccellenti sono poi i sieri e le cre-

me a base di fospidina, composto naturale che nasce dall'unione di fosfolipidi derivanti dalla soia e di glucosamina. Oltre a riequilibrare la pelle, questo composto permette di contrastare inestetismi che possono scaturire dall'esposizione al sole, come rughe e macchie. Per rendere l'effetto dei prodotti ancora più efficace, le raccomando di applicarli con movimenti circolari, che aiutano a riattivare la microcircolazione tonificando la pelle.

Per frenare l'invecchiamento della pelle del viso mi hanno consigliato il picotage con acido ialuronico. Di che cosa si tratta?

Mara

L'acido ialuronico è uno dei componenti naturali di cui è fatta la nostra pelle. Questa sostanza favorisce l'idratazione in profondità e stimola, al tempo stesso, la produzione di collagene e di elastina, dai quali dipendono il turgore, la salute e la bellezza della pelle. Se iniettato in piccole quantità sugli strati più esterni della pelle, l'acido ialuronico la rigenera, conferendo al viso un aspetto fresco e luminoso. La tecnica utilizzata si chiama per l'appunto picotage e consiste in microiniezioni superficiali di questa preziosa componente, effettuate direttamente nelle pieghe del viso, a distanza di circa un centimetro l'una dall'altra. Oltre a favorire la rivitalizzazione della pelle, l'elasticità e l'idratazione in profondità, il picotage rinforza le difese contro i raggi solari, ristrutturando la matrice cellulare e rigenerando la pelle in modo naturale.