I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro

Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Cellulite: la microterapia è efficace • Dermatiti da processionaria • Ascelle: crema depilatoria

Un'amica mi ha suggerito la microterapia come trattamento anticellulite. Dà effetti collaterali? In che cosa consiste?

Marianna

La microterapia è una delle metodiche di ultima generazione più efficaci contro la cellulite. Non provoca alcun effetto collaterale ed è indolore. Il trattamento si effettua con uno speciale dispositivo a ventosa chiamato Sit, sigla che sta per Skin Injection Therapy. Attraverso questo dispositivo, si inietta sottopelle una soluzione ipersalina capace di richiamare i liquidi ristagnanti, che sono poi espulsi con le urine. In questo modo si eliminano gonfiore e liquidi in eccesso, oltre a facilitare il processo di combustione dei grassi. Se decide di sottoporsi alla microterapia, le consiglio di associare al trattamento una corretta alimentazione e un'attività fisica costante. I risultati non mancheranno.

Ho letto che passeggiando nei boschi in primavera si rischia di entrare in contatto la processionaria, un insetto che provoca dolorose dermatiti. Se dovesse accadermi, che cosa mi consiglia di fare?

Giusy

Se le accadesse di entrare in contatto con la processionaria, conosciuta comunemente con il nome di "gatta pelosa", le consiglio di lavare al più presto la zona di pelle interessata con un getto d'acqua, in modo da eliminare i peli urticanti, che scatenano il fenomeno irritativo. Le suggerisco poi di applicare appena possibile una crema a base di alukina, un principio attivo naturale che può essere di grande aiuto, in virtù delle sue proprietà antinfiammatorie e lenitive. Inoltre, le raccomando di non grattare la zona entrata in contatto con l'insetto per evitare la comparsa di infezioni. Infine, le consiglio di recarsi dal suo dermatologo di fiducia che potrà prescriverle una pomata cortisonica per lenire il prurito e, nell'eventualità fosse in corso una reazione allergica, farmaci antistaminici.

Per depilare le ascelle è meglio usare la crema depilatoria? Quali vantaggi e quali svantaggi ci sono?

Valeria

Se si utilizza la crema depilatoria, il vantaggio più grande è che i peli tardano più giorni a ricrescere. Lo svantaggio, però, è che sulla pelle di alcune persone questi prodotti possono provocare fenomeni allergici e irritazioni, dovuti alle sostanze presenti nelle loro formulazioni. Tuttavia, si tratta di un ostacolo che si può aggirare perché in commercio sono disponibili molte creme depilatorie. Perciò, nel caso in cui si verifichi una reazione allergica, è sufficiente cambiare prodotto.