

SETTIMANALE

€ 1,00 (IN ITALIA)

DIPIÙ

17 APRILE 2017 - N. 15

CAIRO EDITORE

Programmi TV fino al 16 aprile



GIULIANA DE SIO
Sono stata per trenta anni in psicanalisi



Diretto da Sandro Mayer

PUTIN



Il terrore in Russia



MILLY
I segreti dei capelli



CHARLOTTE
Fino a New York con il suo amore

Morbillo
VACCINATEVI
Ora è epidemia



SILVIA DIONISIO
Parla il marito

1
EURO



LINO GUANCIALE
ERA IL MIO PROFESSORE

Parla l'attrice Antonietta Bello

Prima l'ho amato come maestro, poi come uomo



I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

• Il Rimage è antietà • Nei: la mappatura è indolore • Prurito: fa bene l'amido di riso

Come trattamento anti-età, mi è stato consigliato il Rimage. Può darmi qualche informazione specifica?

Natalia

Il Rimage è un trattamento che contrasta l'invecchiamento della pelle attraverso la combinazione di tre azioni sinergiche: l'elettroporazione, la radiofrequenza e gli infrarossi freddi. La vera novità di questa terapia è che non si fa ricorso a iniezioni ma si ottiene un effetto anti-età, duraturo e naturale, utilizzando efficacemente ed esclusivamente energie biorigeneranti. Il trattamento si può effettuare sulla pelle del viso, del collo e del décolleté e si svolge in sedute che durano quarantacinque minuti circa. Un ciclo consiste mediamente in tre sedute iniziali, a distanza di quindici o venti giorni l'una dall'altra. Per il mantenimento è di solito necessaria una seduta ogni due o tre mesi.

Ho molti nei. Per avere la certezza che siano sani, mi hanno consigliato di sottopormi a una mappatura ma ho paura. È un esame che provoca dolore? Mi può spiegare in che cosa consiste?

Rosy

La rassicuro: la mappatura dei nei è completamente indolore. Per realizzarla, il dermatologo usa un piccolo microscopio, chiamato

"dermatoscopio", posizionandolo sulla pelle. Questo strumento consente di esaminare ogni neo, identificandone caratteristiche che spesso non sono rilevabili a occhio nudo. Le immagini dei nei sono poi archiviate sul computer per un confronto successivo, che permette di verificare se sono avvenuti cambiamenti potenzialmente pericolosi. Se lei ha molti nei, le suggerisco anche io di eseguire la mappatura per escludere ogni rischio. Infatti questo semplice esame, oltre a permettere di evitare molte asportazioni chirurgiche non necessarie, è un eccellente supporto nella diagnosi di melanoma in fase precoce.

Di recente ho letto che aggiungere l'amido di riso nell'acqua del bagno aiuta in caso di prurito alla pelle. È vero?

Katia

Sì, le confermo che è vero. In presenza di prurito alla pelle, versare qualche cucchiaino di amido nell'acqua del bagno può essere un valido aiuto, poiché questa sostanza ha proprietà lenitive. In casi del genere, consiglio di sciogliere un cucchiaino di amido di riso, facilmente reperibile in farmacia o al supermercato, per ogni litro di acqua usata. In alternativa, suggerisco di utilizzare l'acqua della bollitura del riso stesso quando è ormai tiepida, ricordando però di non salarla.